

XẠ TRỊ TUYẾN TIỀN LIỆT

Nguyên lý hoạt động của xạ trị

Xạ trị sử dụng các tia năng lượng cao để tiêu diệt tế bào ung thư. Trong quá trình này, các thiết bị sẽ định vị khối u một cách chính xác. Tia xạ tạo ra các gốc tự do, phá hủy DNA của tế bào ung thư, khiến chúng không thể nhân đôi và phát triển, từ đó thu nhỏ hoặc loại bỏ khối u.

CHUẨN BỊ TRƯỚC KHI XẠ TRỊ



Đi vệ sinh

Đi tiểu và đại tiện trước khi đến bệnh viện để đảm bảo bàng quang và trực tràng **ổn định**.



Uống nước

Uống khoảng **500 ml nước** **suối 30 phút** trước giờ xạ trị (1-2 ly nước)



Không đi tiểu

Không đi tiểu sau khi uống nước. Nếu quá khó chịu, hãy **báo nhân viên y tế**.

CHI TIẾT QUÁ TRÌNH XẠ TRỊ

Thời gian xạ trị thường bắt đầu khoảng **3 ngày** sau khi bạn hoàn tất buổi chụp CT scan mô phỏng.

1. Kiểm tra

Xác nhận thông tin cá nhân và quy trình chuẩn bị.

2. Xác nhận tư thế

Bạn nằm đúng vị trí đã đánh dấu trong buổi chụp mô phỏng ban đầu. Chụp hình xác nhận tư thế để đảm bảo độ chính xác tuyệt đối.

3. Chiếu xạ

Quá trình chiếu xạ chỉ diễn ra trong **vài phút**. Bạn sẽ không cảm thấy đau đớn. Bạn có thể nghe nhạc trong quá trình xạ.

4. Kết thúc

Ngay sau khi kết thúc, cơ thể bạn **không phát ra tia xạ** nên bạn có thể tiếp xúc bình thường với mọi người.

Hiệu quả điều trị bằng xạ trị sẽ được bác sĩ đánh giá sau 6-12 tuần kể từ khi hoàn tất liệu trình. Đây là khoảng thời gian cần thiết để các tế bào ung thư bị tổn thương chết đi.



Quản Lý Tác Dụng Phụ & Chăm Sóc Da

Trong quá trình xạ trị, một số tác dụng phụ nhẹ có thể xảy ra. Việc nhận biết và chăm sóc đúng cách là chìa khóa để duy trì chất lượng cuộc sống.

Tác Dụng Phụ Thường Gặp & Cách Xử Lý



Tiêu chảy

Tránh đồ chiên xào, nhiều dầu mỡ, thực phẩm khó tiêu. Hạn chế chất xơ thô, ăn rau củ nấu chín mềm. Chia nhỏ bữa ăn.



Tiểu buốt, tiểu gắt

Uống nhiều nước. Nếu tình trạng nặng, thông báo bác sĩ.



Đau hậu môn

Là dấu hiệu của viêm trực tràng. Cần giữ hậu môn sạch sẽ, và ngâm nước ấm hàng ngày.



Mệt mỏi

Nghỉ ngơi đầy đủ, ngủ đủ giấc. Đảm bảo chế độ ăn uống cân bằng, dinh dưỡng.

Chăm Sóc Da Vùng Xạ Trị

Da vùng chiếu xạ rất nhạy cảm, cần bảo vệ cẩn thận.



Mỹ phẩm/Thuốc bôi

Không thoa bất kỳ loại mỹ phẩm hay thuốc bôi nào lên vùng da chiếu xạ mà **chưa hỏi ý kiến bác sĩ**.



Vệ sinh

Không cạo lông bằng dao cạo thông thường. Chỉ dùng dao điện (máy cạo râu) nếu thật cần thiết.



Tránh nhiệt & ánh nắng

Tránh nắng trực tiếp và nhiệt độ cao trên vùng da chiếu xạ.



Quần áo

Tránh quần áo chật, bó sát và cào gãi da vùng chiếu xạ.